

Vawisun hin thlemna nia an suknuor ang khan, sandamna ni hun tha le lawmum ei nei sung hin ei lungril sukngar ta nawng ei tiu. Suokna dar ri ngaiven vat vat ei tiu. Ngaisak nuom loa, hriet naw lui thawa lulul insuo zing chu ko lui ni ta naw nih. Chuleiin sandamna ni, hun tha le hun lawmum ei nei sung hin muongsawt ta nawng ei tiu. Isu ringin, Lal le Sandamtu din pawm ei tiu. Isu naw chu ei damna le hringna ding, mi sandam thei van hnuoia mi dang tu khawm an um nawh.

**Mansoul khawpuia hin hmun le ram ka nei nawh,
Ka Lal Krista an hmusitna,
Phurin khawkawl tieng ka tih ie,
Salem thara khin hmun la chang de ning. Rev Thanggur.**

Tiemtu po po Hringna khawpui pan thei seng dingin Lalpa'n mal sawmna kutin mi\thruoi seng raw seh. Amen.

HCFD 9th Sitting Minute

A hmun : Upa Ruolkhumlien Buhril in, Bungalow No.32, New Moti Bagh.

A ni le hun: 27th October, 2018, 12.00 pm.

Resolution 7: Bethany Convent School, Shiv Vihar building repair/renovation le Evan. Vanlaltlan Amaw umna room renovation/Extension sin chu zofel vat nisien kan tih. Sin thawsa pei ding a um chun estimate siemin Ex.Committee remtina lak nisien kan tih.

Chun, Bethany Convent School, Shiv Vihar inenkawl dan ngaituo le hriltla'ng ani hnungin "Scheme of Management" siemfel ani a, School Manager mawphurna Pastor Lalsiesang-in chel sien kan tih. Chun Head of School/Principal mawphurna Pi Grace Khawbung-in chel zawm pei sien kan tih. **"School Management Committee (SMC)"** a hnuoia ang hin nisien kan tih.

- 1) Upa Lalsiemlien Pulamte - Chairman, SMC
- 2) Pi Grace Khawbung - Secretary, SMC
- 3) Pu Immanuel Khawbung - Member, SMC
- 4) Pu Lalngilnei Khawbung - Member, SMC
- 5) Nk. Ruthi Pulamte - Member, SMC
- 6) Pi Remthangmawi - Member, SMC
- 7) Pi Siempui - Member, SMC
- 8) Mr. Desh Kumar -Member, SMC
- 9) Dr. Janet L Stephens - Member, SMC (Ex. Officio Medical Officer)
- 10) Pastor Lalsiesang Zote - School Manager
- 11) Pi Grace Khawbung - Head of School/Principal

Hrepuitu: Oct-Nov 2018

Vol - 13. No. 9

Oct - Nov 2018



HREPUITU

HMAR CHRISTIAN FELLOWSHIP DELHI
(Regd No:S/ND/599/2015)

Editorial

HUMAN SEXUALITY THUA HMAR CHRISTIAN FELLOWSHIP DELHI THUPAWM

**NGAIDAM THEINA NUN HI MI HRÂTHAI CHAUVIN AN
NEI**

TAKSA PIENGsuOL NÊKIN LUNGRIL PIENGsuOL A PAWI LEM

MITMEI VÊNG

**NANGNI SININRIM LE PHUR RIK PHUR PO
POHAI...**

**PIENGTHAR IN TI NA KHAN THINA HMABULAH
THLAMUONGNA A PÊK ZO CHIE CHE AM...??**

JL Pulamte

**MANSOUL KHAWPUI
Dr Dony Tuolte**

**SANDAMNA KHAWP RINGNA
Rev Lalbiektluong**

Hrepuitu: Oct-Nov 2018

Hrepuitu

Hmar Christian Fellowship
Delhi

Chanchinbu Thlakip Suok

(Regd No:S/ND/599/2015)

Vol. 13 No.9. Oct-Nov 2018

Editor:

L. Robert Varte

Jt. Editor:

Upa Lalsiemlien Pulamte

Editorial member:

Pu Immanuel Khobung

Contributing editors:

Pastor Lalditsak Inbuon

Pastor Lalsiesang Joute

Address:

Editor, **Hrepuitu**,

2/4 Block - 2

NMRH

Minto Road

New Delhi - 110002

Tel: +85888-06754

Email: hrepuitu@yahoo.com

***Hrepuitu a article insuo
hai, ngaidân suklanga
um(hai) hi HCF Delhi
ngaidan a(n)ni chuong kher
nawh. Ziektu tin
mawphurna a ni lem.***

***Pathien thu le artikul insuo
nuom hai chun iengtiklai
khawma editor hai
email(hrepuitu@yahoo.com)
kuoma thuziek hai chu pek
thei zing a ni -
Editor***

Editorial:-

Mi tuel khawm hi, a bîkin Delhi ah um hai lem hi chu mani tâwk tawka buoi ve êm êm in, kar khat suong ei phi nuoi nuoi a, tlan dâwr dâwr a hun hai hmangin, khawvel ah fak le dawn zawngin, ei sin chit a buoi ve rak rakin, kar tawp nghakin ei hun ei hmang a ni takin ka hriet hlak a.

Awleh, kei khawm voikhat chu ka file pakhat ministry dangah fe chu hun a aw sawt êmêm a, kan don zat leh ka bawzuina tieng tieng khawm nisien, nuom angin a fe hrat thei nawh leiin, lungril an hmaw êmêm a. Nikhat lem chu *lunch/tiffin* khawm fa thra thei lovin ka um a. Lungril a hei sawl tak tak chun, bu du na le phingtrama hi a bo vang vang thei a nih. Kha ni lem khan chun ka i pai zing zing hlak khawm nilo, duot taka Remthanglien a nu-in ar mal pahnih zeu töl le *fried rice tiffin* a siem khawm chu ka nghuk a hin a lut thei naw a ni deu tak. Chuonganga hun ka hmang pei chun, Pathiena naw hin chun inngatna le beiseina ding ka neih naw zie ka ngaituo thar a, hi hla hin a thar takin Pathienin a mi hung pek a. Sam 20:7 a chun **“Threnkhatin tawlailîrhai an ringa, threnkhatin sakorhai an ring a; Keini ruok chun LALPA kan Pathien hming chu hrezing lem kan tih”** ti ziek a nih.

Anni ngei, Isu Krista ringtu hai chu hi khawvel hratna, thilthawtheina (tawlailîrhai le sakor) hai nekin Pathien thilthawtheina chu ei ring lem ding a nih. Thangpui vat tu hnai tak, ei kawlah iengtiklai khawma ei neih hi ei vangnei ngei.

kuom tieng kir ei tiu. Parva, suok nuoma ri a siem ang khan kir zai rel ei tiu. Lalpa kuom tieng kirin inlamlêt zai rel ei tiu.

Mansoul khawpui, thina khawpui suoksanin Hringna khawpui pan ei tiu.

Hung ro, LALPA kuomah kîr ei tiu.

Mi lo kei nawi tah sien khawm,

A mi sukdam nawk ding a nih;

Mi lo inhliem tah sienla khawm,

Ei hliemhai tuom dam a tih. Hosea 6:1

Parva pakhat ruok kha chu suok nuom ang deuin kawtkhar a sukri hlak. A suokna ding kawt ka hawng ngiel khawma a suok nuom chuong nawh. A kil tieng a pan deu deu. Tulai khawvel hun nuhung a hin, hiengang ngirhmun chang tam ei tih.

Pathien hmangaina’n a Naupa Neisun Isu hmangin sandamna lampui ami hawng pek. Mitin ta dingin suol bawia inthawka suok dingin Kalvaria suokna dar an ri. Suokna dar inri hrea suok nuom lo ei la um dem ie! Suokna dar hre sia suok nuom lo ei ni chun ei thi ngei ding a nih. A maw chu mani ngeiin phur ei tih.

Chuleiin, tiemtu dit tak anhnu sie hma hin Mansoul khawpui suoksanin hringna khawpui pan ei tiu.

Halelujah, hlimin inpak ei tiu,

Van Lal Jubilee chu;

Bethlehem le Kalvari tlang chungah,

Suokna dâr an ri tah.

Mi tam takin suokna dar inri ngaisak nuom loin, hriet naw sak sak an thaw. An hriet hnung khawma an suok nuom chuong nawh. Parva ka hawl dawk tuma a kil tieng a pan deu deu angin an pan inthuk deu deu. Vawisun Pathien hmangaina rawlin ami kona dawn nuom loa ei la hnar zing chun, nang le keia ta din suokna hun ha ei nei nawk ta dal thei. In ngaituong ei tiu. Chang kamtu changa awk vate angin, suola inawk, ei intangnaa inthawk Isu’n a thisenin amin suo tah. Zalen ei ni tah.

Chang kamtu châng a âwk vate,

Angin amân amîn suo a;

Châng chu amân a suksiet a,

Ei intal suok thei ta a nih. Sam 124:7

contd from page 18

**Tulai thrangthar nun thralai hai hi,
Khawvel tar nenetui um lo chu an fawp a;,
Khawpna um lo, beidawngna chau a nih,
Hung ro, Lal Krista hringna tui chu dawn ei tiu. By: Rev. Runremthang**

Tumkhat sunah zâl hadam ka nuom leiin varanda kawtpui ka khar a. Ka in dier dier chau leh kawtkhar chu an ri dawt nawk hlak. Ka thrang har a, ka hei meng chu Parva pindana um, suok nuomin kawt a chang poa sukri ka hmu a. Kawtkhar ka hawng a, a suok ta a.

Hun tawite hnungin kawt an ri dawt nawk hlak. Ka hei enkai chu Parva dang pakhat ka hmu nawk a. Ka hawl zâm a. Suok sien ka ti luotin kawt ka hawng a. Sienkhawm suok nuom loin a kil tieng a la pan nawk deu deu. A tawpa ka hnawt suok ta khawng khawng a.

Parvaa inthawk inchuk ding ka nei pha nawk a. Parva kan pindan sunga hung lut, busep tuma hung vet ang hin mihriem hai khawma ei khawsak theina ding ni lo, ei ta dinga hmun t̃i-um, khawvelah bu sepa umhmun det khuor ei tum hlak. Fak ding um lo, khawpna ding um lo ti ei ngaituo ngai nawh.

Khawvel par mawi tlanin anhaw le mawina ei hnawt hlak. Chu tieng chu thlirin suolin ei nuom zawng le dit zawng hmangin a mi vir hlak si. A tawpa suolna khura dam, beidawng le duamna khurah ami hnawt lut a, ei intang ta hlak. Chu chu suol lawm zawng, a duthusam a nih. Chutaka intang ta lak law chun aw! Suolin kawt a khar khuma, dai ami sakkhum ta leiin nuom thua intal dawka, suok daw an tak ta hlak.

Threnkhat chu suok nuomin ei intal rak rak hlak. Kan pindan sungah Parva khan ri a siem vet a, kan suo ang khan, a t̃hen a zar vangneia siemin hring damin suol khardana inthawk ei la suok thei. Sienkhawm hieng vangneina hin mitin chung a ro a rel kher nawh. Nang le keia chungah a tlung kher dal thei. Suolna khura intang suok thei loin, chatuon hremhmuna suolin a fenlût ta hlak.

Chu pha chun insirin umzie a nei ta nawh. Ei taksa'n khawvel a suoksan hnunga hremhmuna insir nawk ding tho nêkin tu hin insirin hnungkir lem ei tiu. Sandamna kawt a lan hawng sêng, lunginsietna hun ei la nei sêng hin Lalpa

NGAIDAM THEINA NUN HI MI HRÂTHAI CHAUVIN AN NEI

JL Pulamte

Ngaidamna hi mi tamtak chun mi dawizep thuomhnawah ei bel a; amiruokchu mi suksuolna chung a ngaidamna khawm nei lova thungrul le phuba la pawp pawphai hi mi huoisien ah ei ruot hlak. Hi ngaidân hi ngaidân indik lo le invêthlâk tak el a nih.

Ngaidam theina nun hi mi hrât le mi huoisienhai mizie dik tak lem a nih. Phuba hi mi hrât lohài le mi dâwizep hai mizie a ni a. A tlâwm lem le a thiem lo lem ni ngamna lungril put hi mi hrât le mi huoisienhai mizie a lo ni daih lem a nih.

Isu Krista khawm kha khêla suol tinrênga an hêk lai khawm khan manî thiem thu hril thei ani laizingin, zâm dêr lovin a tlâwm lem le a, thiem lo lem nina a'n chû ngam ngat a ni kha. A va huoisien lâwm lâwm ngei. Nuom sienla lem chu Vântîrko râlthuom famkima inthuom nuoi sâwm nêka tam khawm ko tla thei a ni laizingin, tlâwm a'n chû ta lem a ni kha. Kha kha nun kha a nih mi hrât le mi huoisienhai mizie chuh.

Mi huoisien fêt a ei ngaihai khawm hi a sa se hun mea chu tuor inlâu leia khêl phuok fâwma manî thiem thu hril zut zut dâm hi ei ni tâwl a.

Thlarau mi êm êm a ei ngaihai khawm hi ngaidamna nun kawl dêr lo dâm hi ei um nawk a nih. Pathien thu hril thiem tak taka ei ngaihai khawm hi mi suksuolna chung a an phû tâwk thiem taka rêl chîng mi dâm hi an lo ni ve pei hlak. Thiem hlak hi ei hau tâwl na sa. A suol khawm a thra khawm ei thiem vawng. Ei thiem hau taluo kuhi buoipui ei um lem hiel a nih.

Lal tawngtaina ei hei hrila, “**Kan chung a thil suksuoltuhai kan ngaidam angin nang khawmin kan thil suksuolhai mi ngaidam la**” ei ti zut zuta intîm dêr lovin. Ei chung a thil suksuoltuhai ei ngaidam thei tak tak chie am ti dâm hi ngaituo dinga thil thra chu a nih. Ei chungah mi'n thil an suksuol phât ngaidam ta nêkin palai tir hrât hrâta thrang dâm hi ei ni tâwl a. Biekina Lal tawngtaina hril zâta khêl hril hi mî iengzât tak am um ei ti aw...? ti dâm hi ka ngaituo hlak chu tie. Pathien hma bula khêl hril ei nih ti rêng ei inhriet nuom nawh.

Phuba lâk dân thra tak chu ngaidamna hi a nih. Phuba lâkin phuba dang bawk a hring suok nâwk hlak. Chu chun tâwpintâi nei lovin phuba dang dang a chawksuok ta ngat ngat el hlak a nih. Mi tharuma ei va hne kha hnena an naw a, ei va sukna tina lem chau a nih. **Hnena tak tak chu taksa/puo tieng tharum hmanga ei va hne kha ni lovin mi lungril ei va hne kha a ni lem.**

Mi'n ei chungah thil suol an lo thaw khawmin thungrul lova ei ngaidam a, thratna'n ei ngam lem a ni chun an thil suol thaw kha insîr ngawi ngawi hun an la nei ngei hlak. An thil suol thaw khan a la vuok lêt ngei ngei hlak a nih. Mi chungah thaw a an inngai kha anni chungah thaw an lo ni zing lem hlak; **Ei thaw ang peia lawmman hmu hlak ei nih** ti ang khan.

Kei khawm hi ka lungsena mi dân ka lo kâwk deu châng hin an mi khing lêt chun ka na deu deua; sienkhawm an mi to san chun ka ɣawng dânhai kha a khawhngah a mi vuok natu dânin an la hung inchang nâwk hlak. Ka la'n sîr ngawi ngawi hlak a nih. Chuleichun ei chungah thil suol thawtuhai hi thratna'n ei ngam chun phuba la ei lo ni zing lem a nih ti hi ei hriet nuom a nih. Chu chû thil chu keima nun ngeia ka lo fie tah sa a nih.

Tharum hmanga hnena changtu chu a tha hrâtna a hung chuoi hunah a phuba chu a chungah a la hung tla nâwk a, hnein a la um ve ngei hlak a nih. Mi lungril hnetu chu chuong ang chu a ni ve nawh. Krista'n hnena a chang anga thung lêt ruollo khawpa hnen a changtu le ɣawmpuitu a ni si leiin.

A tâwp taka dingin ei hriet dinga pawimaw bêk bêk bêk chu hi hi a nih: Ngaidam theina nun nei le a tlâwm lem le a thiem naw lem ni ngamna nun neituhai hi mi hrât le mi huosen indik takhai chu an nih. Isu Krista khawm kha manî thiem thu hril lova a thiem lo le a tlâwm lem nî huosen taka a'n chû ngamna zârah khawvêl a hne thei tah a ni kha. Khawvêl hi tha hrâtna le râlthuom hmanga hne thei an nawh a; hieng inngaitlâwmna, thuhnuoirawlina, ngaidamna le a tlâwm lem nî ngamna thuomhnaw inbela hne thei chau hi a lo ni lem si a.

Lalpa'n a thu mal mi sawmpêk raw seh.

Mi tamtak chu mani inhnikna ni ve si, an inhnikna chu an chem fena zâwng lo ni nâwk lawi si lo dân hi an um a; chu chun muolphona le inngaisietna'n an nunah bû a khuor ta hlak a, mi hnuaia um bîk anga inngaina hiel an nei pha ta hlak a nih. A lo ni chuong kher nawh. An *talent* tak an la cho suok naw lei dân hi a lo ni nuom vieu.

Awleh, hun không chen kha piengthar intiin ka hun ka lo hmang liem tah a. Ka hun lo hmang liem tahai po po chu a thra khawm a sie khawm nisien hunin ko kîr ruol lovin a lo liempui tah a. Insîrin umzie a nei ta nawh, siemthrat thei an ta si naw leiin. Piengthar ka'n tina khan thil suol ka thawna ding laka khawm kawng tamtaka a mi thunun (control) hlak a; chu lei chun Vânam chabî kawltu ni awm hrimin ngaimuong em emin ka lo um hlak. Amiruok el chu thî ngama *accident* inriktak ka hei tuok zet chun leh; ka thil thra thaw leia ka lo muongpui em em hlakhai khan thlamuongna hlekte khawm an mi pêk zo ta nawh, an mi tînsan zo ta a, beidawngna le thlaphângna haiin khawvêla ka'n hnêmna po po chu an mi hluolân pêk zo tah a nih.

Piengthar ka'n tina suotpui inhnîng thei ngai lo dinga ka ngai nget tak a ka lo chel hlak kha phairuong angin a tlep tla zo ta a. Bûkin ka uma; ka thil thaw thrathai po po rikna kha a sêr bo angin patchâwn nêka zângin ka'n lâng ta dâwr dâwr a nih. Lalpa'n piengthar indik tak ka ni am tia a mi examna/fiena chu ka *failed* ti ti chu a ni ta dêr el. Thlamuongna chu ka ta dingin thlaphângna a hung inchange, ka hlimna le ka lâwmnahai po po chu lungngaina le beidawngna haiin an hluolân zo ta a nih. Thina ngam lovin ka zâmsie a, ka tlâwm a nih. Ka thi hnunga ka fena ding lampui chu Vânam am hremhmun ti ngawtin ka saikâr ta ngat ngat a. Chu laia ka thil ngaituo ve pakhat chu "*Pastor, kohran upa le kohran thruoituhai lai khawm hin kei ka anga Pathienin hei exam ve ding nisien chu a fail ding hi an va tam awm ngei de aw...*" ti hi a nih.

"Tuhin chu ka thi ta ding an ta a, ka sînghaiin ka ruong Imphal airport lai mitthli tamtak leh beidawng taka mi lo hmuokin an insîngsa mup mup ding chu an ta a" tî'n ka lungril suongtuona chun ramtin ka hei mitthla kuol sin vêl a; kei le kei dân chu ka'n lunginsiet ta ngawi ngawi a. Ka thil

contd on page 15

PIENGTHAR IN TI NA KHAN THINA HMABULAH THLAMUONGNA A PÊK ZO CHIE CHE AM...??

(Ka accident tuokna le inzawma ka testimony)

JL Pulamte

Hî ka testimony hi kum bul laia ka lo insuo tah sa ni sienkhawm, mi threnkhatin insuo nawn dinga an mi ngênna zâr le ka *accident* tuokna le inzawma ka testimony hre nuom an um leiin ka hung insuo nâwk a nih. A hma nêka kim lem threta belsa le thuol nâm a nih.

Ka thu ziek tah sa tamtak chu inthlahrungna ding a um nuol a; a hun laia ding chun lo âwm vieu de sienkhawm tû tieng tienga ka hei en nâwk chun ka’n tîm uoi uoi a. Sienkhawm a hun laia Pathien mi pêk dân ang peia ka lo ziek tah sa an leiin zuk thai bo el chî niin ka ruot naw a, mi petu khawmin a remtî ka ring bawk nawh. A nî dân ang angin ka sie el ta lem a nih. Zep mît mêt nei chuong lovin huosen takin inthiem lo tak pum siin ka hung insuo nawn nâwk thruoi el a nih. Pathien ropuina ding le mi tlâwmte bêkin an lo ɣangkâipui tâkin tî beiseina leiin.

Awleh, sakei huoiin pasalthra a kosuok ang bawkin thina’n piengthar indiktak a kosuok bawk anih tia hin hei ɣan tawp el ei tih.

Nikhat laia *accident* ka tuokna a’nthawka ka testimony sei duol ni si kim lo taka ka hung *post* le inzûl deu hlekin sermon keiah a hung tla nâwk a. Chu sermon chu a thupuia ka hmang “**I piengtharna khan thina hmabulah a sanhim chein thlamuonna a pêk zo tak tak che am...??**” ti hi a nih.

Vawitûk ka tho hma’n khum laizâwlah *accident* ka tuok laia thil tlung le a liem tah hnung ramtin ka ngaituo a. Chuong laia ka lungril hluo lien êm êmtu pakhat a uma, chu huh ieng dang ni lovin thu pawimaw êm êm el a thupuia ka hmang khi a nih.

Pathien malsawmna tamtak dawngin kum 30 lai hiel ka hringnun ka lo hmang liem tah a. Pathien zârin ka’n hnika zâwng phawt hi ka talent bîk am a ni aw ti ding hiel khawpin malsawmna chungchuong ka dawng a. Hlim khawm hi ka hlim thei êm êm a nih Pathien zârin.

TAKSA PIENGsuOL NÊKIN LUNGRIL PIENGsuOL A PAWI LEM

JL Pulamte

lengkim hi Pathienin a dit dân ang taka a siem a ni a; iengkima chun piengsuol ruol ban lo ei tihai khawm hi a huom sa a nih. Mihriem ngaia chu piengsuol hi ditum lo tak ni sienkhawm Pathien ngaia chu angkhat vawng ei nih. Pathien mit hmuah chu lâk tlâk khawm an ni lem el thei a nih. A san chu piengsuol chu Pathien siem dân ang char khan an um el a. Eini mi pangngâihai kuhu ei nih Pathienin a mi siem dân ang khawma um thra pei lova, lemchang nunzie put a khawsa mei mei hi ei ni tâwl.

Pathienin a dit dân ang taka a mi siem ei nina khawm inzapui le dittâwk lova mani nina bâk bâka inlang mawi le lemchang nunzie puta khaws a ei ni tâwl a; hienghai hi Pathien ngaia chu piengsuol ei tihai nêka la piengsuol lem dinghai chu an nih.

Hellen Keller an tî nu hi mitdel a nih a. Sienkhawm a kut hmawr ringawt hmangin Pathien thil siem ropuizie a hmu hmai chuong nawh. A them phâk taphawt chu a ta dingin Pathien ropuizie puongtu an ni pei el. Ama vêkin, “**Khawvêla mi lungsietum takhai chu mit var si a Pathien thil siem ropuizie hmu theilohai hi an nih**” a ti hlah. Ama bawkin, “**Hlimna hi tukver pahni nei a ni a, pakhat an khâr khawmin pakhat dang a la’n hawng zing a nih; mi tam takin tukver inkhâr chu ei en lem seng leiin hlimna ding hi ei hmu ngai naw a nih**” a ti nâwk a. Ama anga mitdel ni sî thil hmu thiem hi khawvêla hin kutpâr tliek khawp ei um dîm chuh!

Mitdel chun mi thrat nawna an hmu ngai naw a, lungsen hmêl khawm an hmu ngai bawk naw leiin an ha hi a dam êm êm hlak. Sienkhawm Pathien malsawmna ruok chu an hmu thiem vieu nâwk lawih si. Nasêl chun tawng thra naw le indemna rî le insêl inhal rî an hriet ve ngai naw a, an khawvêl a hadam êm êm hlak. Sienkhawm Pathien râwl ruok chu an hriet thei êm êm si.

Kebai chun mi pângngaihai angin insuol an thaw ngai naw a, mi an sukna ve ngai nawh. Mi suknatna dingin an ke an hmang thei ve naw a; Pathien

rawngbâwl ding ruok chun kal an pêñ thei zing. Insuolna hmunah mî va suknatna ding chun an fe thei naw a, mi damna ding ruok chun Biekinahai dâm kal pêñ zâng takin an fe thei.

Eini, a dam pângngaihai kuhi a nih piengsuol indik tak chuh. Pathienin thaw dinga a mi tihai hi thaw thei naw hi ei hau taluo, piengsuol haiin an thaw thei khawm tamtak thaw thei lo ei hau taluo. Mi suol ngaidam thei lo dâm, manî nau hmangai thei lo dâm ei ni a. Thil thra thawna dingin ei kut a zengin ei ke a'n bâia; mi damna ding hrilna dingin ei tawng thei nawa, mi thratna hmu thei lovin ei mit an del a, Pathien thu ngaithlâkna dingin ei nâ a sê a. Pathien ngaia piengsuol (zeng) hi ei va tam lâwm lâwm ngei.

Mitdel le nasê hi mi vângduoi an ni naw a, mit var le na var ni si hmu thei lo le hrie thei lohai hi mi vângduoi chu an ni lem.

Midel chu hmu lo dinga siem an ni angin an hmu naw a Pathien thu ang takin. Eini mit varhai hin Pathienin hmu lo dinga a mi tihai kuhi ei hmu thiem thei taluo lei kuhin lawmna le lungawina ding hi ei hmu ngai naw a nih. Tawngtheilo chu mi theida ding le mi natna ding khawm an hril ngai naw a, eini a tawng theihai bawkuhi ei nih mi sukna tu.

Ei hriet lo kuhin piengsuola ei ngaihai kuhin an nêk a piengsuolin an mi lo hmu lem el thei a nih tî dâm hi ka ngaituo hlak chu tie. Mi lungsietum a ei ngaihai kuhin mi lunginsietin ei hril dêr lovin mî iengzât takin am an mi lo tawngtaipui lem hiel ta ding ti dâm hi ngaituo tham a tling.

Mi lungsietumhai chu mit var ker kur si Pathien malsawmna le mihai thratna hmu fu thei dêr lohai hi an nih.

Mi lungsietum am mi inhnarum i nih? Mi lungsietuma i ngaihai lêt tam a lungsietum lem khawm i lo ni hlau thei a ni aw, inngaituo chieng rawh.

Lalpa'n a thu mal mi sawmpêk raw seh.

Kohran ta dinga tium tak pakhat chu mihriem hlui thi fai lo thruoitu le enkawltu nei hi a nih. Chuongang umna kohran chu kohran a hrisêl nawh a, puotieng innâm purin um sien khawm a sung ân nge nuom hlak. Sandamna khawp ringna neia mihriem hlui vuiliem hlak hotu le thruoitu umna chu kohran a hrisêl a, inpawIngeina (fellowship) a thra hlak. Chuleiin kohran hrisêl ding chun enkawltu thra le châwmtu thra an pawimaw a, chuongang ni ding chun **sandamna khawp ringna** nei mi an ni ding a nih.

contd from page 17

hmu taphawt chu ka hmu tâwpna ding ni awm hielin khawsâwt takin mitthli leh ka en liem vawng vawnga. Hun tawite sângin thil tamtak ka ngaituo suok hman a. Mihriem ngaituona khâwl thluok hi Pathienin hieng lâwma thra le hrât hin a lo siem a nizie dâm chu ka hung hrietsuok pha ta hiel a.

Chu chun a thra zâwnga ka ngaituona khâwl thluok chu hmang tângkâi ta lem dingin Pathienin keima nunah a mi'n fûi ta lem a; kawng tam takah ka hlâwkui pha hrim bawkuhi a nih. Ka lâwm ie Lalpa.

Suol thaw nawna ding chauva piengthar hi a lo huntâwk naw a, thil suol ei thaw naw lei el a Vânnam kai ding ti na a um nawh. Thina bauvin a mi lem zo el theina ding hmunah ei piengtharna kha an dik chie am fiein ei um ta hlak a nih. Chu leiin tiemtutittak i piengtharna khan thina kotlânga i ngîr hunah a sanhim thei tak tak che am ti hi inngaituo rawh.

Hun thra a liem hma ngei hin inngaituo rawh. Tu hi hun thra chu a nih.

Lalpa'n ka testimony hmang hin tiemtuhai chungah thu hril mawl raw seh.

pasala or nuhmeia nei lei khawm ni lo; Isu Krista, sandamna khawp ringna nei a ni ding a nih ti chu ei thuring a nih.

Mihriem hin thudik a ni ti pawm le ring hi ei thaw ding ngei a ni a, chu khêlah Pathien Lekha Thu chun “mani ngeiin ei thaw thei lo le nei thei lo ami thaw pêktu mîn a ring chun, chu a ringna chu a felnaah ruot a nih” a ti a (Rom 4:5). **Mani tieng bo rêl hnunga ami thaw pêktu kuoma inpeklûtna kha mihriem tienga Sandamna khawp ringna chu a ni a.** Tui inhlieu thiem lo tui tla, in man tângna hrim nei ta lovin a hung sansuoktu beisei taka a damna dinga a lo banna kha a ringna chu a nih. Mani tienga suol inhrietna le sandam ngai inhrietna a chieng po leh Krista’n Sandamna a mi siem pêk hmu chu a awlsam hlak. Mani tienga thaw thei nei der ta lo sandam ngai le beiseituin Sandamtu a hei ban char khan Sandamtu chun a lo chel a, chu phing leh ngaidamna le nau nina chu neiin nun danglamin a hung um ta a nih.

Hi suol inhrietna le Krista Sandamna inhrietna hi a kêr a hla nawh. Bumal ei tu khawm a thi zet naw chun ân der/to thei naw ang bawkin mihriem hlui a thi zet naw chun mihriem thar a pieng thei nawh. Hi mihriemhlui tlâkfainaa inthawka Krista pawmna le in pumpêkna tak hi ei thuringa **Sandamna khawp Ringna** a ti chu a nih. Hi mihriemhlui thinaa inthawka mihriem thar a hung piengna hi Pathien Thlarau sinthaw lieu lieu a nih. Suol hre dingin a mi thrangpui a, chun, Krista pawm dingin a mi thruoi baw. Chun, Thlarau Thienghlim vêk chun sandamna le Pathien nau nina a mîn hriettir a. Mihriemthar hringna hi mîn a nei pha pha Kohran member indik tak a hung ni thei cho hlak a nih.

Thil pawimaw êm êm ei hriet ding chu mihriem hlui hung inlang nawk ta lo dinga Krista zui le a ditzawng thaw hi a nih. Bu le thlai khawm a tlâkna hnuoi (soil) a thi hmin phawt chun hlo dîptu a um nawh a, fâk khawp ra an suo hlak. Tlângrama khawm lo kâng thra chu thlo a awl ei ti hlak khawm hi hlo chi a kâng fai a, pil a kang zawr baw lei a nih. Kristien hai khawm mihriemhlui thi hminna hmun hmun chu sermon a hring a, ringnaa khawm an inthrang a, Thlarau ra khawm an nunah an lang hlak.

HUMAN SEXUALITY THUA HMAR CHRISTIAN FELLOWSHIP DELHI THUPAWM

A tira Pathienin mihriem a siem khan, pasal le nuhmeiin a siem a, Ama angpui ngeiin a nih pasal le nuhmei a siem chu (Gen 1:27). Pasal le nuhmei chau hi a nih Pathienin nupa ni ding le chi tamtak thla pung dinga a ruot le mal a sawm chu (Gen 1:28; 2:24).

Mani angpui (same sex) leh nupaa insiem amanih, nuhmei pasalna thila inhmang chu Pathien dân bawsietna a nih. Pasal le pasal, nuhmei le nuhmei, mihriem le rannung hai kara dingin nuhmei pasalna thil hih Pathienin hmang a remti naw a, nuhmei le pasal indit dan phung pangngai khêla nun letling hrawna a ni leiin Ama mithmua chun suol tirdakum tak a nih. Chuong anga uma, sim nuom loa chîng zingtu chun Pathien hremna a hmasuon zing a nih (Lev 18:22; 20:13, 15,16; Rom 1:26-27; I Kor. 6:9-11).

Thlatu bul bawsietna leiin khawvela suol a hung lut a, mi po po hih suola insieng le suolsa hrim a pieng niin, ei thil suol thaw leia Pathien ropuina chang thei ta lohai ei nih (Gen 3; Sam 51:5; Rom 3:23; 5:12). Suol hin taluo le chinlêm nei loin mi tamtak lungrilah sin a thaw hlak a; nuhmei pasalna kawnga khawm nasa takin Pathien dân khêl ah, nun letling hraw dingin an tisa chakna sahâl chun mani nina khawm dittawk loa, nuhmeiin pasala insiem nuomna dâm, pasalin nuhmeia insiem nuomna dâm le pawrche taka khawsa khawm paw ti nawna an nei tir hlak. Hieng po po hih a tîra inthawka mihriemhai ta dinga Pathien remruot (a bikin nuhmei pasalna kawngah) kalna a nih. Nuhmei pasalna hih thienghlim taka nupa (pasal le nuhmei) kêra hmang dinga Pathienin a remruot a nih. Mihriem taksa bung tin hih Pathienin a ditdan ang taka a siem a ni leiin sukdanglam amanih, thlengdanglam chu Pathien inzâ nawna le a dân bawsietna a nih (Rom 1:26-27; Gen 1:24; Sam 139:13-16).

Pathien thu hi lunginsietna le thutaka sip a ni a; miin a thilthaw zâr ni loa Pathien lunginsietna zâra ngaidam a ni theina thu lawmum tak el chu a nih. Ieng anga tisa châkna suolin a sukkhawlo tah hnung khawm thienghlimna nun in chûktir le inhrawtir theitu a nih. Pathien thu chun thilthawtheina neia suol do dingin a mi thrangpui thei a, ieng ang thlemna khawm do zo thei dingin a mi sukrat thei (Rom 1:16; Ef 4:21-24; Tit 2:12). Suol sima, Pathien tieng ngakirtu chu, Pathienin a thu ang takin ngaidam a tih (TT 3:19; Isai 43:25; 1:18).

MANSOUL KHAWPUI

Ziektu: Dr. Dony Tuolte
New Delhi Changer 30,2018

**Sheol hnuaia Mansoul khawpui,
Suokna dar inring chu in hriet dem?
In ta dingin Van Lalnau ngei chu,
Thisena inthumin,
Hmelma khawpui a rûn. By: Rev. Thanggur.**

Hun iemani chena inthawk kan in sungah Parva an lut ngun hle. Hawl zam seng zozai khawm an ni nawh. Varanda kawt kan hawng lem chun an hung luta; busepna ding an zawng kuol hlak. Insung chu parva ta dinga busepna chi khawm ni reng reng lo, hmun inhawi le ha tam tak um lai insung intep tak an enhla êm êm ni ding a nih. lenglei am ti ka ngaituo vawng vawng a.

Tuol hmun inhawi umlai, tuong laia inkhaw rak raka busep an tum ðep ðep chu kan thiem thei nawh. Hi lài hin mak takin mihriem nun leh ka tekhi ta tlat a. Aw! Hnuoi mihriem hai khawm Siemtu Pathien kut suok, a dit dan le dit zawnga khawsa ding, Pathien inpaka Ama chawimawitu ding hai ei nih.

Sienkhawm Pathien chawimawi nekin a ti naw zawng, a dit naw zawng thawin, mani nuom zawngin hun ei khawral hlak. Siemtu Pathien hriet naw sak sak thawin an khaw zawng le a hnawksak zawngin ei khawsa a. Hringnun ei pham hlak. Chuong chu ei nuom zawng a ni bawk si. Pathienin ieng tin tak in mi ngai ding maw!

Parva chun an damna ding um lo hmunah bu sep an tum ðep ðep. Lo sep ta reng khawm nihak sien pucca insung chu, an ta dingin a rem inruol naw hrim hrim. Parva khawsakna ding khawm a ni nawh. Busep an tumna hmun chu ka en a, an ta din hmun ðium a nih. Khawpna ding a um nawh. Nuom ni lang lem chu ðumkhata that chimith thei ka nih. Chu chu Parva'n a hriet phak nawh. A ngaituo phak si nawh.

Hiengang hin aw! Suol hin khawvel inhawina, a parmawi le ropuina dam amin thlirtir hlak. Hmun ðium, fak ding le khawpna ding umlo hmuna hai ami thruoi hlak. Khawvel inhawina chên dingin ami thlem. A tak tak rawm sawnin thrangthar tam takin ei zui. Amiruokchu khawp nekin, sietna le lungngaina, thina ei hmasuon lem hlak si. Khawpna ding tak tak a um naw ie. Khawvel tar, nenetui um lo fawp ang chau an chang.

contd on page 18

SANDAMNA KHAWP RINGNA

Rev Lalbiektluong

“Sandamna khawp ringna” ti thupui hi hang bi thuok chun **ringna** or **sandamna** thupui hnuaia um ni âwm tak a nih. Amiruokchu chik nâwk zuola bi chun a umna ding rênga um a nih ti ei hriet thei. Kohran member ding chun *enrolment form*-a inzieklût ela inzo thei an nawh a, nu le pa a inrochun thei khawm a ni bawk nawh, sandamna khawp ringna nei a ðul a ni ti chu ei Thuring chu a nih.

Sandamna khawp Ringna chu iem? Bible-in ringna a ti hi inril tak a nih. Mihriem ðawngbau khawma a hrilfie phâk lo a ni deu tak. Threnkhat chun ringna umzie chu “inngat, pawm” tina a nih an ti a, threnkhat nawk chun Hebrai ziektuin a hril “thil beiseihai um ngeia hrietna, thil hmu lohài hrietchiengna a nih” a ti hi a ni’l an nawm an tih a. Ringna hrilfie hi hril chieng tum taluotna tiengah hril suol thei a nih. Pathien Sandamna chang ding chun ringna a ðul a nih ti a ni lai zingin Counsellor threnkhat chun “in ring piengthar tum a nih” an lo ti nâwk pei bawk. Sandamna lampui an mi hril chu an dik ngei a nih ti ka pawma ka ring hnung khawma mani tiengah danglamna la nei bawk lo, beidawng um thlâk tak a nih. Bible-in “a ring taphawt sandam ning an tih” a ti si. Sandamna khawp ringna chu a um ngei ti an lang.

Tumkhat chu bieltu Pastor-hai kuomah “thumal 500 nêka tlâwm lovin ringna ti thupaia neiin hung ziek unla, *pay day* pha ei hril tlâng ding a nih” ka ti a. An *paper* ka hei en chu thuring thua in pawl tlâng kan ðul zie ka hmu a, kan thaw fûk khawpel. Seminary hran hran le kohran *background* hrang hranga inthawka fekhâwm ei ni leiin Pastor, kohran chawmtu le enkawltu hai hi tinzâwn neia Inpawlkhawmna nei a ðul zie a mîn ngaituo tir.

Ringna thu chau ni lovin Kohran ei hriet dan (conception) khawm hi ei hmalâk dân hang en hin hriltlang ei ðul hlein ka hriet. Kohran indik tak ni ding chun mî taphawt ni lo, Kristien sungkuoa seilien taphawt ni lo, Kristien

Khawvêla nei thei po po nei le inlalna le thuneina po po pumbiltu khawm chu a tâwpah thlân khur intêp tak sângah leithra bua inchangin, chû leithra chung a tak ngiel khawm chun thu a nei zo ta naw hun a hung tlung a. leng anga thilthawthei mi lien le mi ropui khawvêl hnetu khawm chu thîna ngam lovin mi le zâmsein thina hma bula chun bawkkhupa chibai bûkin a tâwm ta ruoi ruoi a. Chu chun mihriem hi ieng ei lo ni nawzie le insuongna ding ieng khawm ei lo nei nawzie chu chieng taka hriet theiin a hung um tah a nih.

Châwl na rama um ei ni naw a, a châwl hai khawm chun hâdamna an hmu tak tak chuong nawh.

Kristaa chau naw chu châwl hâdamna ding hi a lo um nawh. Châwl hâdamna ei tihai khawm hi “**Hmangaitu der neithangzai**” vawng an lo ni péi. Krista-a châwl tuhai chu harsatna an tuok huna khawm châwl hâdamna thurûk an neia, mihai ãappui khawm an innuipui thei hlak a nih.

Thina kher lem hi chu Krista thrang lo chun tuor ruol an nawh. Krista chun Amaa ei phur rikhai inngat dingin a mi fiel a, mihriemna chun ei phur zo naw ding a nih ti a mi hriet a. Sienkhawm mi tam takin manî khâtin ei phur a, rik tiin zo lovin ei tlûkpui rawp hlak hrim a nih.

Krista neinaw tuhai chu harsatna lien tak an tuok hunah mâkhâtin rimsi takin an tuor a, mihriem hnêm zo ding ruolin an um ta ngai nawh. Kei ngei khawm hi khawvêla ei um sâng chu harsatnahai le thinahai hi ei pumpel naw ding tî ka hriet a, Krista thrang lovin chuonghai chu tuor ka’n zuom naw a, ka ngamin ka hne naw ding a nih ti ka hriet leiin Krista ka bêl a; nakie tienga ka’n hmasawnpui hunah chû ka phur rikhai chu Amaah ka’n ngat theina dingin.

Tu hin phur rik neiin la’n hrie naw inla khawm nakie hunah ei phur zo lo ding ei la hmasawn ngei awm si a; chu huna zâng taka ei phur theina dingin nakie ti lovin vawisûn ngei hin Krista nei tum seng dingin ei infiel takmeu meu a nih.

Lalpa’n a thu mal mi sawmpêk raw seh.

Mihriem hi mizie inang lo tak tak ei um a; a thren chu inphalam hrie em em dâm, a thren chu inphalamna piengpui ve dêr lo dâm ei um a. Inphalam hriehai hi a hrielohai nêkin mî mitmei vêngna hi an hau bîk deu hlak a tâlŋpuiin. Chulai zing chun, mi zak zum deu inphalamna nei ve dêr lo khawm ei um ve baw k a, mi zakmaw deu inphalam hrie êm êm si hi ei um ve tlat baw k a nih.

Mitmei vêngna nei hi a thra hle lai zingin Pathien le kêr inhlatnaa inchang thei ngai a nih.

Rawngbâwltu tamtak hi mî mitmei vêngna leiin Pathien thu khawm hi pêk an ni ang takin hril suok ngam lovin a hêl kuol zâwng dâmin an hril ta hlak a. Chu chun a sinthaw ding ang khawmin thaw zo ta lovin a sukda pha ta hlak a nih. Hring êm êm ding kha a mâwl ta bawr bawr hlak a nih.

Rawngbâwltu pakhat an hril ka hriet chu a berâmhai thil suol thaw hre zing sîin zil le kêwk ngam lovin pulpit tâlŋah mi ni nawna chen chen dâm innîtirin a va’n pâk phier neng hlak an ti chuh mi theida hril a’n lâu luot leiin.

Inpâk hlaw nuom man le mî theida hril inlâu manin Pathien thu khawm hi a nina ang khawmin ei innîtir thei ta naw hi a ni tak tah. Naupang thu ei inchoa ei thu incho ang taka mî kuomah an va hril ta naw chun ei theida hle hlak kha. Chuong anga rawngbâwltu hi ei tam ta bêk bêk a nih.

Ei dawi zep taluo kuh i a nih ei Pathien thu ei sukdat pha na chuh. A thlum ding ang khawmin ei sukthlum zo ta ngai naw a nih. Lalram chu **Mi dâwizep thrang an phal nawh, fix rate a nih** ti a ni kha. I thrang an phal ve dîm? ti hi inngaituo rawh.

Ei Lalpa Isu Krista khawvêla a hung um lai khan mihriem mitmei vêng pum ngawtin rawngbâwl hlak sienla chu ei thi ai khawmin thi kher naw nih. Tukhawmin theida baw k naw’ng an t’a, Kraws-ah hemde naw baw k an tih. Tû mitmei khawm vêng ngai lo le a sahimna dinga manî thiem thu khawm

hril ve ngai lo mi huoisen le pasal thra a ni kha. Vântîrkohai dâm kha ei aia thi dingin lo hung inpe ta rêng hai sien chu Isu ang ang khan a tâwp chenin an tuor muolsuo ngam kher di’ m ti dâm hi ngaituo tham a tling. Thi dinga an chungthu an rêl ding hun meuvah ngai ngam loa manî thiem thu hei hril el ta dâm hi ni tâwl mei an tih.

Kei ngei khawm hi ruolhai mitmei vêngna leiin inkhâwm hman lo dâm a ka lo um ni kha a tam a nih. Bufâk nang hman loa inhnu tak taka ka khawlai lêng inlawi châng khawm a lo tam ve a nih. Ruolhaiin indû mi tî’ng an tih, fel lo le tiksie mi tî’ng an tih tî inlâu leina dâm in, Pathien ramrî mi khangpêk hi ka lo pêl pha rawp hlak.

Ruol suklâwm le suklungawi zo naw inlâu luot leia mani insûng phur sukriktu le Pathien hmêlmaa inchang thei a lo nih. Hi bawia hin ka lo intâng sâwt ve khawp el a. Ka nî ding ang khawm mi’n nîtir thei lovin sâwt tak a mi’n umtir pha hiel a nih. Sâm ziekту’ n **“Tu ruok hin chu i thu ka zâwm tah”** a lo ti angin kei khawmin ti vein tu mitmei khawm vêng ka tum ta naw a, Pathien mitmei chau hi vêng ka tum tah a nih. Chu ding chun Lalpa’n mi thrangpui mawl raw seh. Chu chu ka ta dingin thil thra tak a ni si a.

A tlâwm lem ni le a thiem lo lem nî hi harsa ka lo ti thei hle hlak a, chun ruolhai suklâwm zo naw dâm hi ka lo inlâu thei hle hlak. Mihriem taphawt suklâwm ei tum vawng chun Pathien ram hi hluo thei ngai naw mei nih. Ruolhai fielna hnâwl rin leia inkhâwm thul dâm, annawleh ruolhai fiel ná naah lêngpuia invâk chavaia manî insûng khura khawm um hman lo dâm. Nu le pa mitmei nêk a ruolhai mitmei vêngna suol bawia intâng hi ei tam ta khawp el a nih. Pathien a um le um naw khawm hre ta lo hiel a Biekin sûnga mi’n Pathien hming an lam rik phât a a um ti hre chau dâm hi ei ni tâwl tah khawm nisien a hawi.

Mihriem mitmei hi vêng loa a mi tirtu mitmei chau hi vêng ding ei nih. Mihriem mitmei vênga rawngbâwltu chu Pathien rawngbâwltu ni thei naw nih. Pathien rawngbâwltu ka nih ei intî laizingin mihriem rawngbâwltu mei mei dâm hi ni pal ei tih tî inlâu a um em em.

Chuleichun unau tu rawng am i bâwla? ti hi inngaituo rawh.
Lalpa’n a thu mal mi sawmpêk raw seh.

MATHAI 11: 28 & 30.

28. NANGNI SININRIM LE PHUR RIK PHUR PO POHAI, KA KUOMAH HUNG RO, KEIIN CHÂWLNA PE’NG KA TI CHEU.

30. *RÎNGKAWL CHU A’N HAWIA, KA PHUR KHAWM A ZÂNG A NIH.

JL Pulamte

Sin thawtu chu a sâwl hunah a châwl hâdam hlak. Sienkhawm hâdamna tak tak a um chuong nawh. Châwl sâwt taluo khawm taksa’n a tuor bîk nawh. Ei inthrong châwl na mawngtam le kâwng lé zâng khawm a kham ve thei a nih. Um tawk tawk leia sâwl lem chu a’n suk hâdam dân ding khawm a um ta nawh. Khawvêl hi hâdamna tak tak a lo um nawzie chu chu pova inthawk khawm chun zuk hriet theiin a um.

Kut sinthaw pumpel tuma hausakna zawngtu chun hmu ngei hlak sienkhawm a hausakna a chên ral hunah hâdamna a hmu zing thei bîk chuong nawh. A hmêlthratna hlimpuitu chun a chuoi hunah hlimna’n a tînsan hlak. A hrâtna suongtu chun a hung châu hunah suong ding a nei ta ngai nawh. Hlun lo rama chêng ei ni mieu si leiin khawvêl hausakna, inlalna, chawimawina, hlimna le lâwmnahai hi a hmutu khawmin an chang sawng nawh.

Nupa inhmangai em em hai khawm inngai ngâwi ngâwia tangka hmai hnî ang hiel a inthre thei lo anga an inchel ngawi ngawi lai nâute dangchârin induthaw em ema a nu ne ne a nêk hlawp hlawp laia kei thlâkpêk tawp angin, thîna’n zângai dêr lovin a mi kei thren a. Natna inrik tak tuora harsa taka inenkawl dam ta hnunga, lâwm em em a nunkhuo phâma lâm dâwr dâwrhai khawm chu inring naw kârin hunin mi tin ta dinga thîna ding nî ruota um chu a hung hersuok pui a. A hausa khawm a retthei khawm ei tâwpna chu thîna vawng a nih.

Vânglai huna hmêlthra le mit nal em em el, incheina chitin rênga an cheimawi le mi po po mit fûkna ni hlak kha, tarmit mawi lo zetin a hluolân hun a hung tlung a; chu zet chun leh tukhawm **“Ka ui ka âr”** ti nuom an um ta naw a; vânglai huna mî mit an lo fûknahai leia an inngai hlutnahai kha inngaisietna’n a hluolân zo tah a.